

健康・スポーツ科学研究

第 9 号

目 次

「健康学」の受講生にみられた日常生活習慣の改善	村谷 博美.....	1
手根管症候群のリハビリテーション医療に関する事例研究 —トレーニングと自己回復エネルギーの応用—	白橋 眞喜・柏原 卓幸 白橋 郁子・湊 卓樹.....	11
摂食・えん下機能メカニズムによる観察評価票（簡便版）の作成	五藤 泰子・舟橋 明男.....	27
BMI からみた韓国大学生の実態と理想体重	RO, Jae-Joon・SUNG, Ki-Suk 坂東 栄三・舟橋 明男.....	55
九州産業大学における7年間の教育ならびに研究生生活を顧みて	川崎 晃一.....	61